

Colofon

Dit is een uitgave van het Universitair Netwerk Ouderenzorg van VU medisch centrum (UNO-VUmc) te Amsterdam.

Aanmelden voor de online versie van de UNO Update kan via uno@vumc.nl.

Contactgegevens:

UNO-VUmc
V/d Boechorststraat 7
1081 BT Amsterdam
Mail: uno@vumc.nl
www.vumc.nl/uno



In dit nummer

| | |
|---|---|
| Voorwoord | 1 |
| Project 'In Beweging' | 1 |
| Laura van Buul coördinator UNO-VUmc | 2 |
| UNCO-MOB 2,0 | 2 |
| UNO-VUmc heeft twee nieuwe leden | 2 |
| Wie is...? | 3 |
| Zorgen over de kwaliteit van de ouderenzorg | 3 |
| Prijspuzzel | 4 |
| Agenda | 4 |

Voorwoord

Voor u ligt de UNO Update van voorjaar 2015. De UNO Update verschijnt twee keer per jaar. In deze nieuwsbrief kunt u onder andere meer lezen over het project 'In Beweging' en over de vernieuwde UNCO-MOB. Daarnaast stellen we de nieuwe UNO-VUmc coördinator aan u voor, en maakt u in de vaste rubriek 'Wie is...' kennis met een lid van één van de UNO commissies. Tenslotte valt er een leuke prijs te winnen als u de oplossing van de puzzel bij ons indient. Wij wensen u veel leesplezier!

Het UNO-VUmc team,

Lizette Wattel, Ruth Veenhuizen, Laura van Buul & Cora Smit

Project 'In Beweging'

In het najaar van 2014 hebben 15 verpleeghuizen die deelnemen aan het UNO-VUmc meegedaan aan het project 'In Beweging'. Het doel van dit project was om te kijken naar het effect van een beweegprogramma op het aantal valincidenten en het uithoudingsvermogen van verpleeghuisbewoners.

Het beweegprogramma bestond uit het vijf keer per week aanbieden van een beweggroep, waarbij per keer onder begeleiding 30 minuten lang intensief werd bewogen door de deelnemers. Na het introduceren van het beweegprogramma nam het uithoudingsvermogen van de deelnemers toe en nam het aantal valincidenten sterk af, ten opzichte van de maanden vóór het aanbieden van het beweegprogramma.

Het beweegprogramma lijkt dus een positief effect te hebben op het uithoudingsvermogen en het

aantal valincidenten bij bewoners. Om te onderzoeken of dit ook écht het geval is, is meer uitgebreid onderzoek nodig waarbij deze uitkomsten bijvoorbeeld ook worden vergeleken met de uitkomsten binnen een groep vergelijkbare bewoners die géén beweegprogramma aangeboden krijgen (een controlegroep). Binnen het UNO-VUmc wordt er daarom gekeken naar mogelijkheden om een vervolg te geven aan het project 'In Beweging'.

Het hele verslag van project 'In Beweging' lezen is te vinden op de website van UNO-VUmc (www.vumc.nl/uno)



Laura van Buul coördinator UNO-VUmc

Het UNO-VUmc team is half februari 2015 uitgebreid met Laura van Buul. Zij werkt voor vier dagen per week als coördinator en onderzoeker. Laura is epidemioloog en heeft van 2011 tot 2015 promotie onderzoek gedaan naar het voorschrijven van antibiotica in verpleeg- en verzorgingshuizen, bij de afdeling huisartsgeneeskunde & ouderengeneeskunde van het VUmc. Op 20 mei zal zij op dit onderzoek gaan promoveren.



Vanuit haar wetenschappelijke achtergrond komt Laura met een frisse blik het netwerk van het UNO-VUmc versterken! Zij neemt daarbij een deel van de coördinator-schap taken over van Lizette Wattel. Lizette is namelijk sinds kort naast coördinator UNO-VUmc ook coördinator van de onderzoekslijn geriatrische revalidatie.

Naast Laura en Lizette zijn er nog drie andere leden van het UNO-VUmc team: Cees Hertogh (hoofd van het netwerk), Ruth Veenhuizen (onderzoekscoördinator) en Cora Smit (secretaresse).

UNCO-MOB 2.0

De UNCO-MOB is een overzicht van instrumenten voor het meten van mobiliteit bij kwetsbare ouderen. Dit overzicht is in 2008 gemaakt door fysiotherapeuten binnen het UNO-VUmc. Zij hebben daarbij literatuur over de beschikbare meet-instrumenten bestudeerd, en op basis daarvan afspraken gemaakt over welke instrumenten er het beste in welke situaties gebruikt kunnen worden. In 2013 zijn de

fysiotherapeuten aan de slag gegaan met een update van het overzicht, door de nieuwste wetenschappelijke inzichten op het gebied van mobiliteit bij kwetsbare ouderen te bestuderen. Dit heeft geleid tot een nieuwe versie van de UNCO-MOB: de UNCO-MOB 2.0.

De UNCO-MOB 2.0 kunt u vinden op de website van UNO-VUmc (www.vumc.nl/uno).

UNO-VUmc heeft twee nieuwe leden!

Wij zijn blij te kunnen melden dat we twee nieuwe leden hebben mogen verwelkomen in ons netwerk: *HilverZorg* en *Zorggroep Amaris*.

Beide organisaties hebben aangegeven graag lid te willen worden van het UNO-VUmc. Zij

willen namelijk een bijdrage leveren aan het ontwikkelen van meer kennis over de beste multidisciplinaire zorg voor kwetsbare ouderen (door onderzoek, onderwijs en zorg-innovatie). Daarbij zijn zij bereid om deze nieuw verworven kennis in de

praktijk te toetsen en toe te passen.

Met deze twee nieuwe leden heeft het netwerk nu 20 deelnemende organisaties. Wij kijken uit naar een prettige samenwerking met goede resultaten voor de praktijk!

Wie is...?

In elke editie van de UNO update stellen we een lid van één van de UNO commissies aan u voor. Dit keer aan de beurt is Joke Vesseur van Zonnehuisgroep IJssel-Vecht.

Naam: Joke Vesseur

Beroep: Mijn rol is manager van het Behandelcentrum. Uit dien hoofde ben ik lid van het managementteam. In het Behandelcentrum geef ik leiding aan de artsen, de psychologen, de paramedici en de bijbehorende secretariaten. In het MT ben ik met mijn collega manager Wonen, Zorg en Welzijn dual verantwoordelijk voor de zorg en behandeling van de cliënt. De dualiteit bestaat rond de cliënt in samenwerking van arts en verpleging/verzorging, op afdelingsniveau arts/ teamcoach. Mijn achtergrond is een medische: ik ben specialist ouderengeneeskunde.



Organisatie: Zonnehuisgroep IJssel-Vecht

Hobby's: tuinieren, moestuinieren, kweken van planten, houden van kippen en schapen, lezen, het lid zijn van de Soroptimisten (serviceclub voor vrouwen met als doel de eerlijke plaats van meisjes en vrouwen in de samenleving te stimuleren).

Lid van UNO-commissie sinds: 2012

Wat motiveert je om lid te zijn van de UNO-commissie? Wetenschappelijk onderzoek is hard nodig binnen onze sector. Ik wil graag een bijdrage leveren en medewerkers ook daartoe motiveren. Met als doel dat multidisciplinaire zorg en behandeling aan ouderen met complexe zorgvragen wetenschappelijk onderbouwd wordt.

Wie zijn lid van de UNO-commissie? Een GZ psycholoog, een specialist ouderengeneeskunde, een paramedicus, een teammanager van een pg afdeling en de stafmedewerker van het behandelcentrum. We willen graag dat de aios gedurende het jaar dat zij hier werkt deelneemt aan de vergaderingen van de UNO-commissie -bij ons wetenschapscommissie - om ook de relatie met de opleiding tot specialist ouderengeneeskunde te gebruiken als input voor ontwikkelingen bij ons.

Wat is je leukste herinnering aan je werk binnen de UNO-commissie?

Dat de betrokkenheid en motivatie van de leden van de commissie toeneemt waardoor bijvoorbeeld deelname aan GRIP II haast vanzelfsprekend was.

Zorgen over kwaliteit van de ouderenzorg

De afgelopen tijd werden er via verschillende media-kanalen zorgen geuit over de kwaliteit van de zorg voor ouderen in verpleeghuizen. Deze zorgen waren aanleiding voor staatssecretaris Van Rijn (VWS) om een plan van aanpak te presenteren gericht op het verbeteren van de kwaliteit van de verpleeghuiszorg. Eén van de speerpunten van dit plan is dat er meer ruimte moet komen

voor professionals en voor de kwaliteit van deze professionals.

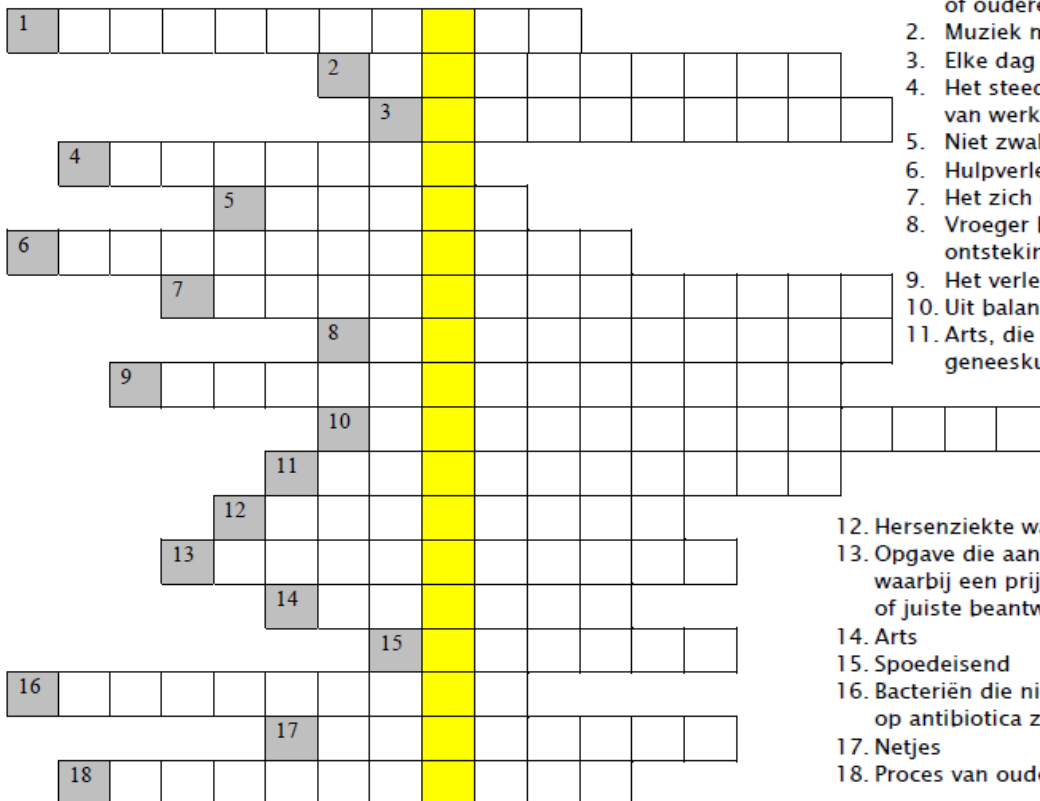
De twintig zorgorganisaties die lid zijn van het UNO-VUmc hebben via het netwerk toegang tot de nieuwste wetenschappelijke inzichten en innovaties. Via deelname aan het UNO-VUmc investeren deze zorgorganisaties in de ontwikkeling van nieuwe onderzoeken en

innovaties. Door de deelname aan het UNO-VUmc bevinden de participerende zorgorganisaties zich in een goede uitgangspositie om zich in te zetten voor het continue verbeteren van de kwaliteit van de zorg voor ouderen binnen de organisatie.

(NB: Bovenstaande is als persbericht onder de UNO-instellingen verspreid. Inmiddels hebben een aantal instellingen dit bericht op hun website geplaatst.)

Prijspuzzel

De oplossing van de onderstaande puzzel (= woord in de gele vakjes van boven naar beneden) kan tot **vrijdag 12 juni** worden gemaild naar **uno@vumc.nl** onder vermelding van **Prijspuzzel**. Onder de juiste inzendingen wordt een leuke prijs verloot.



1. Langdurige onbetaalde hulp aan zieken of ouderen door familie of bekenden
2. Muziek maken
3. Elke dag
4. Het steeds op dezelfde manier uitvoeren van werkzaamheden
5. Niet zwak
6. Hulpverlener in de zorg
7. Het zich doen herinneren
8. Vroeger beschouwd als middel tegen ontsteking van het bindvlies van de ogen
9. Het verlenen van hulp
10. Uit balans
11. Arts, die een bepaald specialisme van de geneeskunde beoefent
12. Hersenziekte waaraan veel ouderen lijden
13. Opgave die aan het publiek wordt voorgelegd en waarbij een prijs wordt uitgelooft voor de beste of juiste beantwoording
14. Arts
15. Spoedeisend
16. Bacteriën die niet meer reageren op antibiotica zijn
17. Netjes
18. Proces van ouder worden

Agenda

20 mei 2015

12.30 - 14.45, Amsterdam

Symposium 'No action today, no cure tomorrow'

Symposium over preventie, voorkomen, behandeling en gevolgen van infecties in verpleeghuizen. Aanmelden kan via www.gerion.nl.

20 mei 2015

15.45 - 17.00, Amsterdam

Promotie Laura van Buul

Laura van Buul promoveert op haar onderzoek naar het voorschrijven van antibiotica in verpleeg- en verzorgingshuizen: de IMPACT studie

24 juni 2015

10.00 - 12.00, Amsterdam

Stuurgroep UNO-VUmc

24 juni 2015

12.30 - 16.30, Amsterdam

Bestuurdersoverleg UNO-VUmc: 'Evidence voor bestuurders'

30 september 2015

10.00 - 12.00, Amsterdam

Stuurgroep UNO-VUmc

2 december 2015

10.00 - 12.00, Amsterdam

Stuurgroep UNO-VUmc

11 december 2015

9.30 - 17.00, Amsterdam

Symposium UNO-VUmc