



**afdeling huisartsgeneeskunde &  
ouderengeneeskunde**

De Boelelaan 1109, 9A-03  
1081 HV Amsterdam

T 020 - 444 8237

E [gerion@vumc.nl](mailto:gerion@vumc.nl)  
I [www.gerion.nl](http://www.gerion.nl)



# GRIP

## OP PROBLEEMGEDRAG

Een effectieve methode bij mensen met dementie

## Train-de-trainer cursus

# GRIP OP PROBLEEMGEDRAG

## INLEIDING

Probleemgedrag bij dementie komt veel voor in zorginstellingen. Het gedrag is belastend voor zowel de persoon met dementie als de mensen in de omgeving. Het is bij probleemgedrag belangrijk om methodisch en multidisciplinair te werken en zo de oorzaak van het gedrag op te sporen en te behandelen. Grip op probleemgedrag is een wetenschappelijk bewezen effectieve methode om probleemgedrag aan te pakken en het gebruik van psychofarmaca te verminderen. Het zorgprogramma bestaat uit een training die het methodisch en multidisciplinair werken aan probleemgedrag ondersteunt.

## INHOUD VAN DE CURSUS

Bij deze train-de-trainer cursus word je opgeleid tot lokale GRIP coördinator. Je leert bij de train-de-trainer cursus hoe je in je eigen instelling het zorgprogramma kunt implementeren. Tijdens de cursus bespreken we uiteraard de inhoud van het zorgprogramma, maar ook het organiseren van trainingen voor je team en het motiveren van collega's. Na het volgen van de cursus kun je direct aan de slag met de implementatie van GRIP.

## VOOR WIE?

Per deelnemende instelling/locatie vragen we 3 lokale coördinatoren naar de train-de-trainer cursus te komen. Eén van die drie lokale coördinatoren dient een psycholoog te zijn. Voor de andere coördinatoren kun je denken aan een specialist ouderengeneeskunde of een manager (bijvoorbeeld teamleider, kwaliteitsfunctionaris) en een zorgmedewerker (bijvoorbeeld EVV-er, geriatrisch verpleegkundige).

Elke organisatie is echter vrij te beslissen welke medewerkers naast de psycholoog het meest geschikt zijn voor deze rol. Verantwoordelijkheid en enthousiasme voelen én tonen over het gebruik van het zorgprogramma zijn de belangrijkste elementen voor een succesvolle implementatie en borging van GRIP.

*Bij annulering op of tot tien werkdagen voor aanvang worden administratiekosten à € 50,00 in rekening gebracht. Na deze datum vindt geen restitutie meer plaats. De algemene voorwaarden van GERION zijn van toepassing (zie [www.gerion.nl](http://www.gerion.nl))*

## CURSUSBEGELEIDING

Dr. F.J.M. (Franka) Meiland, senior onderzoeker en docent GERION, Amsterdam UMC, locatie VUmc  
Drs. J. (Judith) Arkesteijn, GZ-psycholoog werkzaam bij Warande te Zeist

## OPZET VAN DE CURSUS

De cursus bestaat uit 2 dagdelen van 09.30-12.30 uur.  
Let op: deze training vergt voorbereidingstijd, naar verwachting 2 uur voor de 1<sup>e</sup> bijeenkomst en 4 uur voor de 2<sup>e</sup> bijeenkomst.

Plaats: GERION, OZW gebouw, De Boelelaan 1109, Amsterdam

Kosten cursus: Per team (3 personen) € 1150,- (extra persoon € 200,-)

***Online inschrijven via [www.gerion.nl](http://www.gerion.nl)***

***Desgewenst kan deze cursus voor grotere organisaties ook incompany worden verzorgd.***