

# Eigen regie: enkele regie-aanwijzingen

UNO Symposium 2018

Prof. dr. Cees Hertogh



Amsterdam UMC  
Locatie VUmc

Afdeling Huisartsgeneeskunde &  
Ouderengeneeskunde



# Regie?

- Het beheer van goederen
- Spelleiding, "de zorg voor de goede uitvoering der stukken"





# Eigen regie...

Vermogen van een persoon om zelf sturing te geven aan zijn leven

Vermogen van een persoon om zelf te bepalen op welke wijze hij zijn leven wil inrichten en hoe de zorg en/of de begeleiding bij eventuele ziekte wordt ingevuld





ontzorgen

participatie

zelfmanagement

## Eigen regie

zelfredzaamheid

persoonsgerichte  
zorg

van zorg naar  
welbevinden

positieve  
gezondheid

autonomie



ontzorgen

participatie

zelfmanagement

## Eigen regie

zelfredzaamheid

persoonsgerichte  
zorg

van zorg naar  
welbevinden

positieve  
gezondheid

autonomie



# Verpleeghuis als totale institutie

Een totale institutie is een van de buitenwereld afgesloten woon- en werkplaats met een formeel regime, waar een groot aantal personen met een vergelijkbare sociale positie aan is onderworpen.

- Van zorg naar welzijn
  - Doel = wonen en zichzelf kunnen zijn





# Paradox: recht op zorg vanuit WLZ (artikel 3.2.1)

- Behoefte aan permanent toezicht ter voorkoming van escalatie of ernstig nadeel;
- Behoefte aan 24 uur per dag zorg in nabijheid ter voorkoming van ernstig nadeel;
  
- → vanwege fysieke problemen
- → Vanwege zware REGIEPROBLEMEN



# Paradox: recht op zorg WLZ (artikel 3.2.1)

- Behoefte aan permanent toezicht ter voorkoming van escalatie of ernstig nadeel;
- Behoefte aan 24 uur per dag zorg in nabijheid ter voorkoming van ernstig nadeel;
  
- → vanwege fysieke problemen                      somatische zorg                      30%
- → Vanwege zware REGIEPROBLEMEN                      psychogeriatrische zorg                      70%





# Dementie en eigen regie?

- Regieverlies als kernprobleem
- Verlies van zelfsturing
- Geen ziekte van het geheugen, maar ziekte van het 'zelf'



## Een zeeziekte in het denken lijkt dit wel...

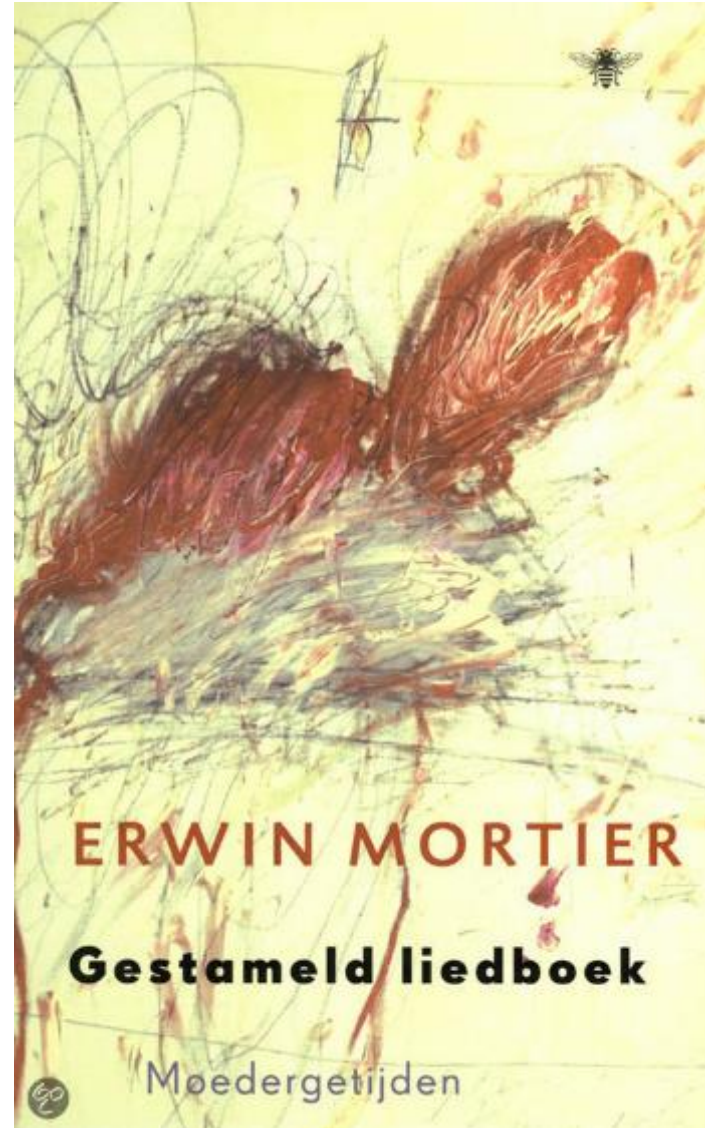
Onder dit leven woelt een ander waar alle tijden, namen en plaatsen door elkaar heen spoelen en waarin ik als persoon al niet meer besta....





# Haar 'ik' valt weg...

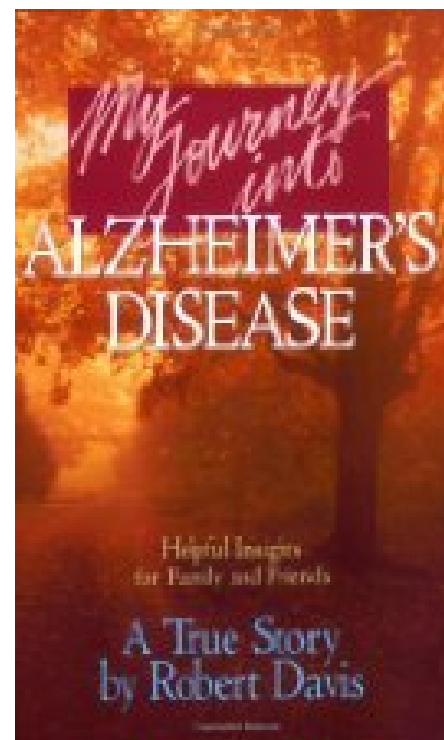
...Dat 'iets' dat een persoon zo herkenbaar zichzelf maakt. Het hele repertoire van gewoontes, manieren van spreken, slapen, lopen, staan, het verandert allemaal





## Eén dezer dagen zit ik niet meer in dit lichaam...

The **loss of self**, which I was experiencing, the helplessness to control this insidious thief who was little by little taking away my most valued possession, my mind, had made me especially wary of the rest of my possessions in an unreasonable way. This paranoia that accompanies Alzheimer's makes me fearful of so many things and has completely changed my personality...





# Partial view



*“damn it we’re people too! And we want to be talked to and respected as if we were honest to God real people”*

(Henderson, 1998)

Partial View  
*An Alzheimer's Journal*

TEXT BY CARY SMITH HENDERSON  
PHOTOGRAPHS BY NANCY ANDREWS



UNO-VUmc  
universitair netwerk ouderenzorg

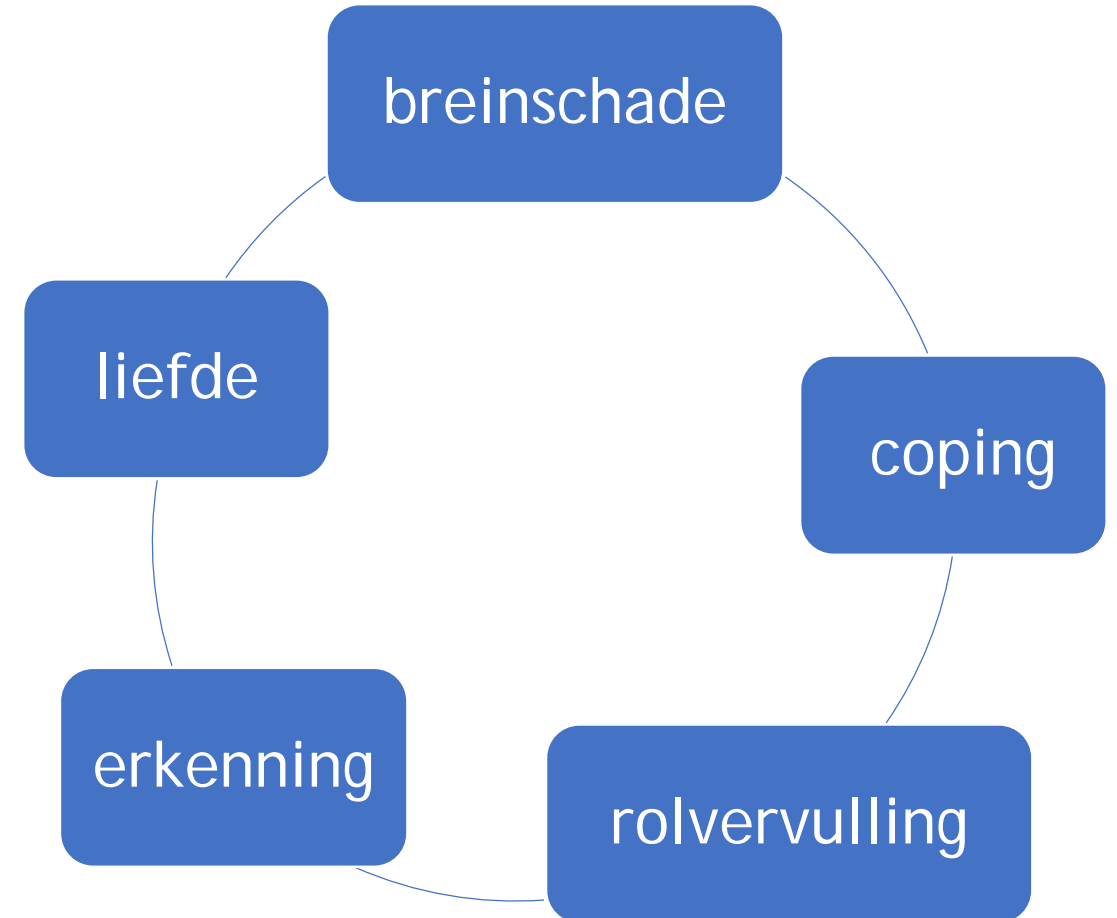


# Buitenwereld → zorgwereld

- Kitwood: malignant social psychology
- Verdult: zwarte pedagogiek
- → omgeving kan iemand maken en breken
- → zorg / bejegening = therapie gericht op welbevinden

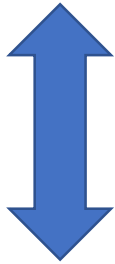


# Zelfverlies bij dementie:

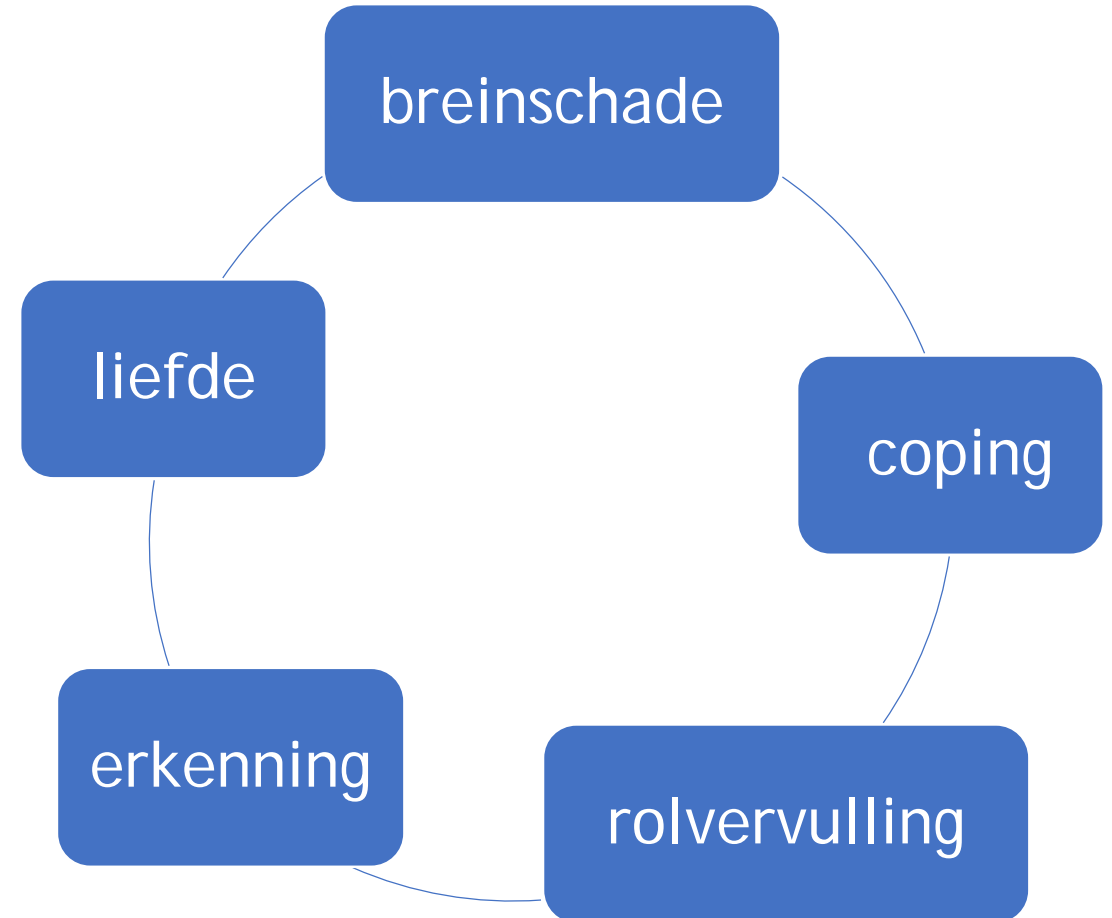




# Zelfverlies bij dementie:



Person  
centered care







# SPF theorie: raamwerk voor goede zorg

❖ Zes universele basisbehoeften: fysiek en sociaal:

❖ COMFORT

❖ STIMULATIE

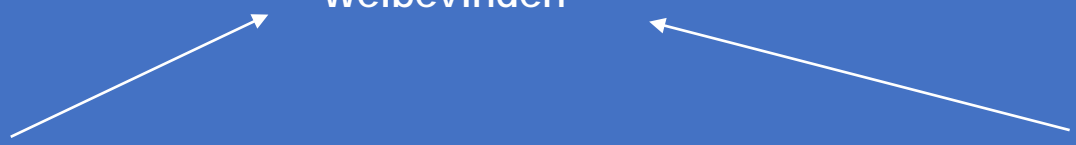
❖ STATUS

❖ GEDRAGSBEVESTIGING

❖ LIEFDE EN AFFECTIE

❖ Mensen dragen zorg voor eigen welbevinden, tenzij....

# Welbevinden



<i>Universele doelen</i>	<b>Lichamelijk welbevinden</b>			<b>Sociaal welbevinden</b>	
<i>Instrumentele doelen</i>	<b>Comfort</b>	<b>Stimulering</b>	<b>Status</b>	<b>Gedrags-bevestiging</b>	<b>Affectie</b>
<i>Activiteiten</i>	<p>↑</p> <p>veilige omgeving, ADL-zorg, symptoom verlichting</p>	<p>↑</p> <p>plezierige en opwekkende activiteiten (lichamelijk en mentaal)</p>	<p>↑</p> <p>rolvervulling, uitblinken in gewaardeerde rol</p>	<p>↑</p> <p>erkenning gedrag in overeenstemming met interne en externe normen</p>	<p>↑</p> <p>liefde emotionele steun, samen zijn met belangrijke anderen</p>
<i>Bronnen en talenten (voorbeelden)</i>	Financiële middelen gezondheids- toestand,	financiële middelen, prestatie- vermogen	opleiding, sociale achtergrond, capaciteiten	sociale vaardigheden, sociaal netwerk	aantrekkelijkheid, empathie, naasten, vrienden, kinderen



“Ik piep ook wel eens”

