

Dit is een uitgave van het Universitair Netwerk Ouderenzorg van Amsterdam UMC, locatie VU medisch centrum (UNO-VUmc).
Aan- of afmelden voor de UNO-Update kan via uno@vumc.nl

Overzicht initiatieven
antibioticaresistentie
langdurige zorg



Pagina 1 >

Welkom nieuw
UNO-lid: Atlant



Pagina 4 >

Workshop Een kennis-
bijeenkomst organiseren



Pagina 6 >

Voorwoord

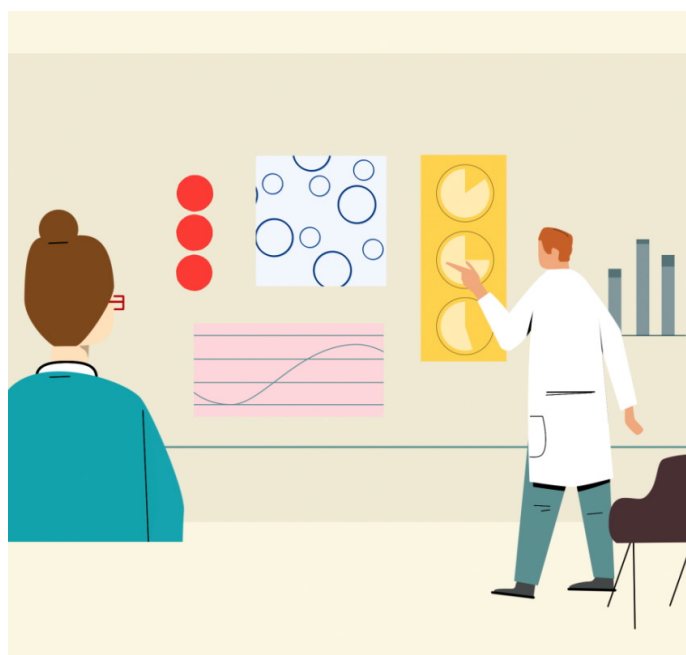
Met een flinke uitbreiding van het UNO-team staan we aan de vooravond van nieuwe onderzoeken en initiatieven. Onze vier nieuwe collega's (in de functie van onderzoeker) gaan samen met zorgverleners uit onze aangesloten organisaties onderzoek ontwikkelen én zorgverleners ondersteunen die zelf promotieonderzoek gaan uitvoeren. Maak in deze Update alvast een beetje kennis met ze. Daarnaast zijn we nu officieel de eerste ontwikkelpraktijk gestart. Ook een ontwikkeling waar we heel verheugd over zijn en waar we als netwerk veel aan zullen hebben. Tot slot voorzien we je graag van het waardevolle overzicht dat je inzicht geeft in alle kennis en beschikbaar materiaal op het gebied van antibioticaresistentie initiatieven binnen de langdurige zorg.

Overzicht initiatieven antibioticaresistentie langdurige zorg

In de langdurige zorg vinden veel ontwikkelingen plaats op het gebied van antibioticaresistentie. Dit blijkt ook uit alle producten en initiatieven die er beschikbaar zijn: richtlijnen, projecten, toolkits, websites, handleidingen en meer...

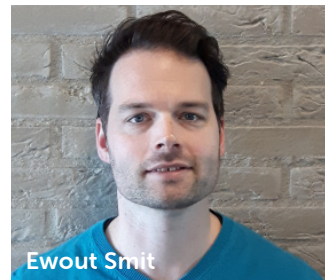
Als je op de hoogte wilt blijven, zie je mogelijk door de bomen het bos niet meer. En dat is jammer, want alle initiatieven zijn zeer waardevol en helpen actief bij te dragen aan het voorkómen van antibioticaresistentie.

Om overzicht te bieden over al die kennis en het beschikbare materiaal heeft UNO-VUmc een **factsheet 'initiatieven antibioticaresistentie langdurige zorg'** samengesteld. Wij hopen zo zorgorganisaties te helpen om partijen te benaderen of bronnen te raadplegen bij het (door)ontwikkelen van dit thema.



Nieuwe UNO-collega's stellen zich voor

Onlangs heeft UNO-VUmc vier nieuwe collega's in de functie van Onderzoeker mogen verwelkomen. Een versterking waar we heel blij mee zijn. We stellen ze graag aan je voor:



Anouk van Loon

Als onderzoeker bij UNO-VUmc kan ik doen wat ik het liefst doe in mijn werk: een combinatie van wetenschappelijk onderzoek en begeleiding in een academische en maatschappelijke relevante setting met een uitdagend en multidisciplinair onderwerp: de ouderenzorg.

Gedurende mijn academische loopbaan in de Psychologie en Cognitieve Neurowetenschappen heb ik diverse innovatieve projecten opgezet en verschillende analyse en onderzoekstechnieken eigen gemaakt. Ik onderzoek hoe bewustzijn tot stand komt in onze hersenen en hoe de informatie die we waarnemen geïntegreerd wordt met onze binnenwereld. Bij UNO-VUmc kan ik deze vaardigheden en kwaliteiten combineren en op een bredere manier inzetten. Ik krijg veel energie van samenwerken en de diverse en stimulerende omgeving van UNO-VUmc passen dan ook goed bij mijn sociale karakter.

Eefje Sizoo

Met enthousiasme ben ik sinds 1 februari werkzaam voor UNO-VUmc. Na mijn promotieonderzoek en opleiding tot specialist ouderengeneeskunde zocht ik een baan op het snijvlak tussen onderzoek en de ouderengeneeskundige praktijk. Deze vond ik bij UNO-VUmc. Terreinen waar ik graag onderzoek op ga doen zijn: (anticiperende) besluitvorming met mensen met cognitieve problemen, palliatieve zorg, probleemgedrag bij mensen met dementie, kwaliteit van leven, hersenaandoening en alles wat daar aan raakt. Naast mijn werk bij UNO-VUmc ben ik docent bij Gerion, waar ik artsen in opleiding tot specialist ouderengeneeskunde begeleid bij het doen van een klein onderzoekje in de praktijk.

Annelie Monnier

Als onderzoeker bij UNO-VUmc wil ik een bijdrage leveren aan het verbeteren van de (infectieziekten) zorg voor ouderen. Sinds afgelopen zomer ben ik daarom via UNO-VUmc betrokken bij een Europees project dat onderzoek doet naar passend antibioticagebruik voor urineweginfecties bij kwetsbare ouderen. Daarnaast verdiep ik me komende tijd graag in praktijkgericht onderzoek binnen het thema 'Goede Organisatie van Zorg'.

Afgelopen jaren heb ik promotieonderzoek gedaan bij het Radboudumc en Universiteit Hasselt (België) over het onderwerp verantwoord antibioticagebruik. Bij verschillende partijen hebben we inzicht gekregen in hun kijk op en invulling van verantwoord antibioticagebruik: o.a. de medische sector, de patiënten, de farmaceutische industrie en gezondheids- en overheidsinstellingen. De uitdaging van mijn proefschrift was het formuleren van een overkoepelende definitie en bijhorende kwaliteitsindicatoren. Voor dit onderzoek is nauw samengewerkt met universiteiten in verschillende Europese landen.

Ewout Smit

Als voormalig AIOTO ouderengeneeskunde combineerde ik mijn opleiding tot specialist ouderengeneeskunde met een opleiding tot epidemioloog en een promotietraject op het gebied van de Geriatrische Revalidatie. Sinds november ben ik als onderzoeker verbonden aan UNO-VUmc en ben ik daarnaast werkzaam als specialist ouderengeneeskunde bij Vivium Zorggroep op de Geriatrische Revalidatie. Mijn interessegebieden zijn Geriatrische Revalidatie, patiëntgerichte zorg, klinimetrie en het verbinden van theorie en praktijk.

Onze collega's gaan samen met zorgverleners uit onze aangesloten organisaties onderzoek ontwikkelen én zorgverleners ondersteunen die zelf promotieonderzoek gaan uitvoeren.

UNO-VUmc Stimulans voor praktijkgericht onderzoek

Jaarlijks stelt UNO-VUmc een stimuleringssubsidie voor praktijkgericht onderzoek beschikbaar voor leden van het netwerk. In 2019 zijn er zelfs twee rondes. De stimulans bestaat uit een geldbedrag (in totaal € 15.000) en begeleiding bij de opzet en uitvoering van het onderzoek.

Toegekende projecten 2018: hoe staat het ermee?

Ook het afgelopen jaar werd de stimuleringssubsidie toegekend. De volgende projecten van Cordaan en Noorderbreedte werden als beste beoordeeld:



Vermindering irritatie tijdens maaltijden door groepsactiviteiten (Noorderbreedte)

Dit onderzoek heeft aangetoond dat de avondmaaltijd rustiger verliep ná het hebben van een gezamenlijke activiteit. Denk daar bij aan een spel, liedjes zingen of bijvoorbeeld samen Tour de France kijken. Het onderzoek was een dusdanig succes dat nu nog steeds een gezamenlijke activiteit wordt ingezet als de groep onrustig is, om zo samen een fijne avondmaaltijd te hebben.



Flowcard CVA (Cordaan)

Binnen dit project wordt onderzocht of bij CVA-patiënten de inzet van een set van meetinstrumenten kan worden gebruikt om te bepalen welk revalidatietraject gevolgd moet worden. Het project is inmiddels gestart: houd de UNO-Update in de gaten voor de resultaten.

De eerste ronde van 2019: aanmeldingen worden beoordeeld

Op de eerste oproep in 2019 hebben we 10 inspirerende aanmeldingen ontvangen van medewerkers vanuit onze aangesloten zorgorganisaties. Op dit moment wordt hard gewerkt aan de beoordelingen van deze aanvragen op haalbaarheid, relevantie en hun vernieuwende karakter. Deze beoordelingen worden uitgevoerd door leden van het UNO-team (tenminste 2 per project), maar daarnaast ook door leden van de themagroepen (2 per project). De voorstellen worden geanonimiseerd beoordeeld en niemand beoordeelt voorstellen die vanuit de eigen organisatie zijn ingediend. In mei zal bekend worden gemaakt welk project of welke projecten er deze ronde gehonoreerd gaan worden. Alle organisaties die een voorstel hebben ingediend worden hierover persoonlijk geïnformeerd, en de winnaars worden bekend gemaakt via de nieuwsflits en social media.

De tweede ronde van 2019: > deadline 1 oktober

De tweede oproep zal in de zomer worden verspreid. De deadline voor het indienen van deze projecten is 1 oktober 2019.

UNO-Symposium 2018 – een terugblik

Het is inmiddels alweer een paar maanden geleden, maar wat kijken we tevreden terug op het UNO-Symposium dat in december plaatsvond. We schreven er een [samenvatting](#) over. Maar behalve de interessante en inspirerende presentaties ontplooide zich die dag nóg iets moois. Verschillende **verzorgenden** en **verpleegkundigen** werden door een professionele filmcrew gefilmd en ondervraagd over de rol die zij voor zichzelf zagen bij het ontwikkelen van wetenschap. Een boeiende conclusie werd hen langzaam duidelijk... Nieuwsgierig? We lanceren de film binnen enkele weken, dus houdt onze website en social media kanalen in de gaten!

Update vanuit de themagroepen

Themagroep Organisatie van Zorg

1 Het project 'samenwerking tussen verpleeghuisorganisaties en professionals in de eerste lijn rondom kwetsbare thuiswonende ouderen' is afgerond en een artikel hierover is ter publicatie ingediend. De themagroep wil graag met dit onderwerp verder en verkent mogelijke vervolgstappen.

2 Er is een **factsheet** ontwikkeld met daarin een overzicht van de vele initiatieven die er zijn op het gebied van antibioticaresistentie in de langdurige zorg. De factsheet helpt zorgorganisaties bij het benaderen van partijen en het vinden van bronnen bij het intern (door)ontwikkelen van het thema 'antibioticaresistentie'.

3 Er wordt een enquête ontwikkeld over de implementatie en het gebruik van de nieuwe Verenso richtlijnen 'urine-weginfecties' en 'luchtweginfecties'. Deze zal later dit jaar verspreid worden onder de UNO-organisaties.

Themagroep Revalidate

1 De themagroep revalidatie houdt zich bezig met drie thema's: het eerste thema is het vaststellen en evalueren van revalidatiedoelen samen met de revalidant. Er zijn hiervoor al aanbevelingen opgesteld en momenteel wordt gewerkt aan een model dat bruikbaar is in het revalidatiegesprek. De aanbevelingen worden bovendien binnen een promotieonderzoek onderzocht op haalbaarheid en effectiviteit. Een tweede thema is de bruikbaarheid van de 'Backhome' steuntaken lijst bij het voorbereiden van ontslag van de revalidant. Deze is ontwikkeld in het Leidse netwerk (UNC-ZH) en op effectiviteit onderzocht door Marije Holstege.

3 Binnen de themagroep wordt nu beoordeeld op welke manier deze steuntakenlijst kan worden toegepast in de praktijk. Tenslotte wisselen leden van de themagroep good practices uit, uit hun eigen organisaties.

Themagroep Hersenaandoeningen

1 Afgelopen jaren zijn er veel promotieonderzoeken aangaande 'einde leven zorg' gedaan en de aanbevelingen daaruit vormden de inhoud van de workshop die we in 2018 twee keer organiseerden. In 2019 evalueren we hoe het staat met de implementatie van de verbetertrajecten die de deelnemers van plan waren. We zijn heel benieuwd welke vorm van implementatie ('klein beginnen' of een project) de deelnemers hebben gekozen en hoe dat bevallen is. Ook is er in de workshop geoefend met CURA, dit is een methodiek om een moreel beraad in een kleine setting makkelijker toepasbaar te maken voor zorgmedewerkers. In het onderzoek naar deze methode door Malene van Schaik blijven we actief participeren.

2 Binnen de subgroep 'vrijheid & veiligheid' is geoefend met het 'wegingskader' dat ontwikkeld is in het kader van de aanstaande wet 'Zorg en Dwang' en dat zich richt op het meewegen van het perspectief van de cliënt bij het inzetten van onvrijwillige zorg. De eerste ervaringen met het wegingskader lijken positief.

Helaas hebben we binnen de themagroep nog steeds een vacature voor trekker. Mocht je zin hebben om samen met Toine Duijf een trekkende rol te vervullen binnen deze groep, neem dan contact op met **Toine Duijf**, **Marika de Boer** of **Ruth Veenhuizen**.

Nieuw UNO-lid: Atlant

Wij zijn verheugd ons netwerk uit te kunnen breiden met zorgorganisatie Atlant uit de regio Apeldoorn en Beekbergen. Sinds deze maand is Atlant lid van UNO-VUmc.

En Atlant was voor ons geen vreemde. De afdeling huisartsengeneeskunde & ouderengeneeskunde van VUmc werkt al met Atlant samen in twee onderzoeksprojecten over Huntington (onderzoeker Marina Ekkel) en Korsakov (onderzoeker Ineke Gerridzen).



Wij denken met Atlant een enthousiaste organisatie te verwelkomen die een actieve rol kan gaan spelen binnen ons netwerk, in het bijzonder op het gebied van het thema 'hersenaandoeningen'.

Atlant is een organisatie gespecialiseerd in ouderenzorg, dementie, ziekte van Huntington, syndroom van Korsakov en Chronische Psychiatrische Verpleeghuiszorg.

Medewerkers van Atlant, van harte welkom!

Start nieuwe ontwikkelpraktijk UNO-VUmc

Om wetenschap en praktijk nog beter op elkaar te laten aansluiten, is UNO-VUmc dit jaar met de 'Ontwikkelpraktijk' gestart: een intensieve vorm van samenwerking tussen UNO-VUmc en twee tot vier lidorganisaties die, samen met een gepromoveerd onderzoeker, onderzoek ontwikkelen en uitvoeren. Binnen de ontwikkelpraktijk worden één of meer science practitioners aangesteld: dit zijn zorgverleners die hun werk in de praktijk combineren met het uitvoeren van promotieonderzoek.

Op dinsdag 26 maart is de eerste ontwikkelpraktijk van start gegaan tijdens de Topcare Praktijk- en Wetenschapsdag in Naarderheem (Vivium Zorggroep). Samen met Naarderheem, GRZ Plus en Zonnehuisgroep Amstelland gaan we intensief samenwerken op het gebied van onderzoek binnen de geriatrische revalidatie.

Later dit jaar start ook een tweede en mogelijk een derde ontwikkelpraktijk binnen de andere thema's van UNO-VUmc (hersenaandoeningen en organisatie van zorg). Voor deelname aan deze ontwikkelpraktijken zullen oproepen worden verspreid binnen het netwerk.



Vlnr: Marco Wisse (Vivium Zorggroep), Anne Veldhof (Omring), Ronald Buijs (De Zorgcirkel), Nelleke Vogel (Zonnehuisgroep Amstelland) en Cees Hertogh (UNO-VUmc).

Uitgelicht nieuw onderzoek



Het DALT onderzoek

Naam onderzoeker: Djura Coers

Doel van het onderzoek: Als eindresultaat beogen we een handreiking te ontwikkelen waaraan artsen houvast kunnen hebben in het zorgvuldig omgaan met euthanasieverklaringen van mensen met dementie.

Opzet van het onderzoek: In dit onderzoek wordt vanuit juridisch, ethisch, en praktisch oogpunt inzicht verkregen in deze thematiek. We maken gebruik van verschillende methoden, waaronder vragenlijstonderzoek onder specialisten ouderengeneeskunde, interviews met artsen en naasten, een review van de ethische en juridische literatuur gevolgd door interviews met experts, en een Delphi studie gericht op de toepasselijkheid van de zorgvuldigheidscriteria.

Interesse?

Interesse in het onderzoek? Neem dan contact op met Djura Coers via DALT@vumc.nl of kijk op <https://unovumc.nl/onderzoeken/daltproject/>

Workshop Een kennisbijeenkomst organiseren

Geef je nu op!

"Ik word hier enthousiast van!"

"Ik heb een stem gekregen, dat voelt fijn!"



"Ik word uitgenodigd mee te doen!"

"Leuke speelse methode"

Onlangs heeft UNO-VUmc een **KennisToolbox** ontwikkeld. Dit is een box met een handboek en hulpmiddelen voor het organiseren van een succesvolle kennisbijeenkomst, zoals een 'broodje wetenschap'.

Ben je al in de gelegenheid geweest het handboek te bekijken? Of heb je het wel doorgekeken maar vind je het moeilijk de theorie in praktijk te brengen? Dan is de KennisToolbox Workshop misschien wat voor jou of jouw organisatie? Geef je nu op via uno@vumc.nl. We raden aan met minimaal 2 personen per organisatie te komen.

Bij voldoende interesse in het organiseren van een kennisbijeenkomst volgens deze methode bieden wij (geheel kosteloos voor UNO-leden) een bijbehorende workshop. Tijdens deze praktische workshop leert men spelenderwijs hoe de toolbox ingezet kan worden. En na afloop weet je hoe je de bijeenkomst boeiend en relevant maakt én deze goed laat aansluiten bij je publiek.

(NB; bij voldoende interesse gaan wij de workshop ontwikkelen. Deze zal naar verwachting maximaal 2 tot 4 uur duren)

Platform Presentatie Onderzoek

Een zaal vol mensen luisterde op woensdag 10 april naar de zeer interessante presentaties van collega's uit ons netwerk. Met onderwerpen die varieerden van het effect van cafeïne op slaap en gedrag bij mensen met dementie, de ontwikkeling van een augmented reality app, leuker en effectiever revalideren met behulp van een gaming component tot onderzoek naar Huntington of een ondersteunend online tool in het kader van de nieuwe wet Zorg en Dwang... De presentaties waren actueel, vooruitstrevend en relevant en nodigden uit tot veel vragen en boeiende discussies.

Onze hartelijke dank aan de presentatoren: Linda de Pooter, 3e jaars AIOS Ouderengeneeskunde bij Gerion. Judy Bakker, Ergotherapeut en junior onderzoeker, Saskia Drijver, Fysiotherapeut en junior onderzoeker beide werkzaam bij Omring en GRZPLUS. Maaïke Schumacher, AIOS Ouderengeneeskunde, Gerion en Marike de Boer, onderzoeker bij UNO-VUmc. De presentaties worden naar iedereen verstuurd die zich voor dit PPO hadden opgegeven.

Team UNO-VUmc



Vlnr: Marike de Boer, Eefje Sizoo, Ewout Smit, Lizette Wattel, Cees Hertogh, Ruth Veenhuizen, Anouk van Loon, Annelie Monnier, Maïke Sparrius, Laura van Buul.

Update

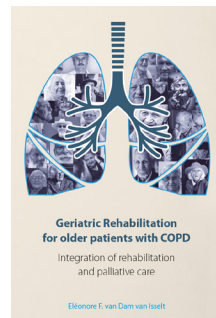
Per 1 januari hebben we afscheid genomen van onze leden Argos en Hilverzorg. Wij danken hen hartelijk voor de prettige samenwerking.

UNO-coördinator Ruth Veenhuizen werkt per 1 april bij nieuwkomer Atlant als specialist ouderengeneeskunde en onderzoeker. Ruth gaat zich binnen haar functie als onderzoeker richten op het verbeteren van de praktijk door middel van onderzoek.

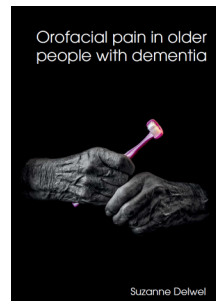
Promoties



Op woensdag 29 mei promoveert **Janine van Kooten** op haar onderzoek naar **pijn bij mensen met dementie**. Janine combineerde haar opleiding tot specialist ouderengeneeskunde met het uitvoeren van promotieonderzoek (AIOTO-functie) bij de afdeling huisartsgeneeskunde & ouderengeneeskunde van VUmc. Inmiddels is zij als specialist ouderengeneeskunde werkzaam bij Vivium Zorggroep.

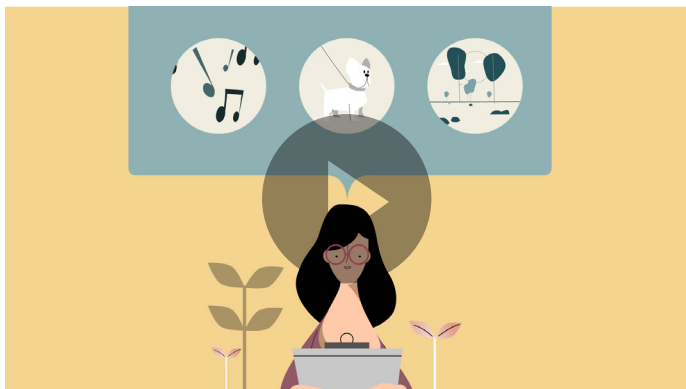


Eleonore van Dam - van Iselt, Specialist Ouderengeneeskunde bij UNO-lid Zorggroep Solis promoveerde 4 april 2019 op onderzoek naar een **Geriatrisch revalidatiezorgpad voor patiënten met ernstige COPD**.



Op donderdag is 18 april **Suzanne Delwel** gepromoveerd op haar onderzoek naar **mond- en aangezichtspijn bij ouderen** met een milde cognitieve beperking (MCI) of dementie. Suzanne Delwel is tandarts en voerde haar onderzoek uit in samenwerking met Janine van Kooten (zie hierboven) bij de Vrije Universiteit in Amsterdam.

Ontdek hoe we de zorg samen nóg beter kunnen maken.



Agenda →

- 29 mei promotie Janine van Kooten
- 6 juni Sano Wetenschapdag 2019
- 12 december UNO-Symposium



UNO-VUmc is actief op LinkedIn en Twitter. Volg ons, deel en praat mee!